



# いとうの杜新聞

令和6年4月号

介護老人保健施設 いとうの杜  
短期入所生活介護 いとうの杜  
居宅介護支援事業所 いとうの杜  
通所リハビリテーション いとうの杜  
2024年4月15日 発行 第157号

卯月(うづき)  
4月



ちまたでは、入園・入学・就職の季節です。いとうの杜でも新しい仲間を迎え、新年度新たな気持ちで出発いたします。3月の天候不順が響き、4月初めには満開の桜とはいきませんでした。桜は必ず咲きます。来月号にこの紙面でその様子をご紹介しますと思います。

上の桜の作品は4階利用者様とリハビリスタッフの共同作品です。月替わりでいろいろな作品を考えて、4階に掲示してあります。桜・菜の花・ちょうちょととっても可愛い作品ですね。



新年度が始まりました  
~いとうの杜事務次長~

新年度が始まり、私たちの施設も新たなスタートを切りました。昨年度においては空調、給湯、防水、そしてICT化という大きな4つの大規模修繕工事を実施しました。特に給湯機器設備更新工事におきましては所有する源泉を活用し、全館全ての浴槽に源泉かけ流しの温泉をお楽しみいただけるようになり、ご利用者様からも大変ご好評いただいております。さらにはICT化におきまして「エガオリンク」という介護の記録時間を減らしてスタッフがご利用者様と関わる時間を増やす仕組みを導入しました。スタッフがスマートフォン片手に操作することが増えますが、決して遊んでいるわけではなく介護の記録をしておりますので、あらかじめご了承ください。今後ともスタッフ一同明るく前向きな姿勢で、利用者様と共に歩んでいきたいと考えています。新年度が皆様にとって素晴らしいものになりますよう、心からお祈り申し上げます。

いとうの杜事務次長 渡邊

## 4階での ケーキバイキング



4階ではおやつ時間に恒例のケーキバイキングを行いました。大皿にきれいに並べられたミニケーキ3種を選んで頂きます。

「え〜っと私はこれとそれと・・・」  
「3個しかダメなの？」

皆さんいろいろ考えながら選んでおられました。食べ過ぎるとお夕飯が食べられなくなっちゃいますよ。はら八分目をお願いしますね。今回は春間近なので色鮮やかな種類を提供させていただきました。 4階スタッフ



## 5階でも ケーキバイキング



5階ショートステイでもケーキバイキングを行いました。皆様好きなケーキを選び召し上がっていただきました。「おいしかったよ」とのお言葉をいただき、おかわりする方も大勢おられました。皆様の満面の笑顔が見られとても楽しい時間を過ごすことができました。また、月替わりでその時の旬のフルーツを使った生ジュースやフルーツポンチ等を提供させていただいております。毎月のポスター等で告知しておりますので、ぜひショート

ステイをご利用ください。スタッフ一同お待ちしております♡



## 4月のレクリエーション と行事予定

デイ 誕生日会 4/9 (火)、4/15 (月)  
ケーキバイキング 4/25 (木)

2階 どん焼きパーティー 4/17 (水)

3階 コンビニスイーツを食べようpartIII 4/16 (火)

4階 パンケーキパーティー 4/17 (水)

5階 誕生日会 4/17 (水)

いちごロールケーキを作ろう！ 4/25 (木)

6階 ケーキバイキング 4/22 (月)

ソメイヨシノが咲くころ、昼食にお花見弁当を提供させていただいております。今年も4月の第一週にフロアごとに行いました。今年の開花は遅れがちで予想に反してまだ満開とはいきませんでしたがお楽しみいただけましたでしょうか。

栄養科

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

4月 4日(木)  
4月16日(火)午後のみ営業  
4月22日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで！！

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿などお待ちしております！

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

<https://www.itou-mori.jp/>

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



**ニューフェイス  
相談員紹介**

こんにちは。

4月から相談室勤務になりました大町智香子です。



2007年3月の入職時から今年の3月まではリハビリテーション室で理学療法士として勤務してきました。ご縁があり、4月から相談室への異動となりました。不安な気持ちもありますが、新人の時の気持ちを思い出し、一歩ずつ前進したいと思っています。

今日はせっかくの機会なので簡単に自己紹介をさせてください。私は東京の下町に生まれ育ち、伊東出身の主人との結婚を機に伊東に引っ越して来ました。今は城ヶ崎海岸駅そばに主人とゴールデンレトリバー2頭と暮らしています。写真向かって左側の大きな子8歳半の男の子ファレル（36Kg）、その隣が3歳の女の子カイリー（27Kg）です。

とっても可愛い2頭で主人には従順ですが、私のいう事は中々..😞

そんな時はおやつをチラッと見せてやると、そりゃあバッチリいう事を聞く良い子に変身します（笑）

こんな私ですが、どうぞこれからも宜しくお願いします。

施設内や伊東市内で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。



**春の  
寿司バイキング**

「杜寿司」店長です。皆様におかれましては日頃のご利用ありがとうございます。

本日は春間近なので、春らしいお寿司を提供させていただきます。

変わったところとしては、韓国風かつおのタタキ、ちらし寿司の小鉢、赤海老開き等ご用意いたしました。存分にお楽しみください。



左のピンクのお寿司は桜でんぶです。

一口ちらしを桜の形に並べてみました。



お寿司といったら味噌汁はあおさが一番（個人の感想ですが）



**～冬キャン～**

**伊豆のソロキャンパー**

桜が咲き始めてもまだ寒い2月の中旬にソロキャンプに行ってきました。

3時にチェックインだったので、休憩をしながらゆっくりと準備をしました。テーブル・椅子・焚火台等色々並べる楽しい時間です。そして5時過ぎの少し暗くなり始めた頃に焚火台に点火。ゆっくりと火が燃え広がっていきます。火が完全に点いたところで、調理開始。この日のメニューは「牛肉の煮込み」です。牛ステーキ肉を一口大位に切り、玉ねぎ・パプリカ・ベーコン等と一緒に野菜ジュースと煮込みます。

出来上がった料理をお酒を飲みながら食べましたが、体も温まってとても美味しかったです。

翌朝はバーナーでお湯を沸かして、まずコーヒーを飲みました。そしてご飯を炊き、炊きあがったご飯に刺身・ネギトロを乗せて朝から「海鮮丼」を食べました。昼食後に咲き始めた桜を眺めながらゆっくりと撤収をして、昼前にキャンプ場を後にしました。好きな時間に好きなものを食べ、飲み、焚火をしてゆっくりと時間を過ごす。やっぱりソロキャンプは最高です!!



**フレンチトースト作り  
～2階レク～**

2階では、3月20日のレクリエーションにフレンチトーストを作って食べました。まず、何でフレンチトースト作りを企画したかといいますと、私はおばあちゃん子でした。祖母の仕事はいわゆる給食のおばちゃん、料理が好きな人でした。

私が小学生の時、日曜日の朝食を祖母と一緒に作っていました。その時のレポートのの一つで、簡単かつ美味しいという理由でフレンチトーストを思い出し、チャレンジしてみようと思い企画しました。

いざ調理！何名かの利用者様と一緒に作りました。「私やるね」「あなたはパンを並べてくださる？」など皆さんで相談しながら作っていきます。食パンを卵液につけてホットプレートで焼きます。「これはもういいんじゃない？」「まだ早いわよ」など普段物静かな方も楽しそうに作ってくれました。作ってる最中も「毎日ご飯作ってたんだから」「私は仕事でたくさん作ってたわよ」などなど今までの料理経験談を語ってくれました。

話をしているうちに段々と甘い香りが漂ってきます。「そろそろいいわね」とお皿に盛り付けます。粉糖を茶こしでおしゃれに振り、アイスクリームを載せて完成です。どうですか？おいしそうですね？ → → →

食パン半分ずつ皆さん召し上がりました。「おかわりはあるの？」と8割近くの方がおかわりし、完売しました。お手伝いいただいた皆さんありがとうございました。大成功に終わりました。私も30年前の祖母との記憶が蘇り、懐かしかったです。皆さんに好評でとても満足しました。

介護職員 内田雅貴

