



いとうの杜新聞

令和7年3月号

介護老人保健施設 いとうの杜
 短期入所生活介護 いとうの杜
 居宅介護支援事業所 いとうの杜
 通所リハビリテーション いとうの杜
 2025年3月15日 発行 第168号

いよいよ春到来!

ようやく暖かい春の日差しを感じる頃となりました。
 遅れていた河津桜も2月末にようやく満開を迎えました。



とはいえ、まだ春寒の日もありますので体調を崩さぬようご注意ください。いとうの杜の各フロアには春らしいかわいいお雛様が並んでいました。



いとうの杜施設長のご挨拶

皆様、こんにちは。今年の冬は数年ぶりの寒波で、日本海側では大雪による大きな被害がニュースになっております。この新聞が出る頃には少し春らしくなっているかと思いますが、皆様、体調には十分留意されてください。

さて、私事です。この度、法人内の異動により、いとうの杜は3月1日からの勤務となります。約3年弱と短い間でしたが、ありがとうございました。

就任の挨拶にも書きましたが、元々外科医で、医者になってからほぼずっと急性期の病院にいたので、レントゲン、CT等の検査ができない施設で勤務することに、最初は少し不安でしたが、職員みんなのサポートもあり、なんとか無事に勤めることができました。また、そのような状況で利用者様を診ることは究極のプライマリーケアであり、大変勉強になりました。

プライベートでは、約20年ぶりの単身赴任生活でしたが、数年前より料理が少し趣味になっており、自炊も苦にならず、夕食時のチャンネル争いもないため、熱狂的な巨人ファンの私はほぼ全試合テレビ観戦ができました。以前より熱は冷めましたが、ランニングも好きで、朝夕と海沿いを少し走っておりました。宇佐美の海岸から見える朝日や満月はとても綺麗で今後も忘れることはないと思います。

また、大人になってからほとんど行けていませんでしたが、小さい頃は釣りが大好きでした。(小学校の卒業文集では将来なりたい職業は釣り師と書きました!) 一生のうちにやってみたいこととして、溪流釣りで天然のヤマメ、イワナを釣ることと鮎の友釣りで天然の鮎を吊り上げることが夢だったのですが、(「釣りキチ三平」の作者の谷口高雄さんが描いた「釣りバカたち」という漫画が小学生の頃大好きでした) 釣り名人の職員に案内してもらいどちらの夢も叶えることができ、これも一生の思い出となりました。

遊びのことばかり書いてしまいましたが、いとうの杜で3年間仕事をして、高齢化が進み、医療資源も先細りが予想されるこの地域において、この施設のような高齢者施設の重要性はさらに増していくと確信しました。職員もこのことをしっかりと自覚し、この地域に必要な医療・福祉サービスを提供していけるよう精一杯努力して参ります。

今後とも引き続きいとうの杜をご支援いただけるようよろしくお願い申し上げます。約3年間、本当にありがとうございました。

介護老人保健施設 いとうの杜施設長 山下重雄

節分レク



今年の節分は2月2日でした。その理由は...

まあいいか。

今年はペットボトルを鬼に見立て鬼退治をしました。玉を5回投げ点数を競います。全て当てる人が多く、ビックリ!

中でも高得点を望める鬼的的に連発して最高得点を出す方もいてまたまたビックリ!

(右の写真の鬼の口の中に入れると300点)



青鬼 赤鬼 ラスボス黒鬼



ちなみに私は回りの小鬼(雑魚)しか倒せなかったです(笑) 4階 小川

バレンタインレク

バレンタインでチョコを使ったバナナジュースをつくりました。

「甘くておいしいね。おかわりないの?」と楽しまれています。

チョコバナナセーキ



5階

チョコバナナセーキ



2階

レク開始前からチョコを溶かしていたのでフロア中甘い香りがたち込めていました。利用者様はバナナにチョコをかけ、カラースプレーでデコレート。

「私はバナナが嫌いだけど...」スタッフ自前のポンカンはいかがですか? 結構喜ばれていました。

3月のレクリエーションと行事予定

- | | | | | |
|----|-------------------|----------|----------|----------|
| 通所 | 誕生日会 | 3/4 (火) | 3/12 (水) | 3/22 (土) |
| | 昼食寿司バイキング | 3/27 (木) | ・28 (金) | |
| 2階 | 駄菓子屋さんバイキング | 3/21 (金) | | |
| 3階 | 焼きそばを作って食べよう! | 3/10 (月) | | |
| 4階 | 春のパン祭り開催 | 3/19 (水) | | |
| 5階 | 菱餅タワー(何段重ねられるかな?) | 3/4 (火) | | |
| | ウルトラ生ジュース | 3/13 (土) | | |
| | 誕生日会 | 3/19 (水) | | |
| | 昼食寿司バイキング | 3/26 (水) | | |
| 6階 | 昼食寿司パーティー | 3/20 (木) | | |

ホットケーキ



5階

バレンタイン企画第二弾 出来立てパンケーキの上に甘〜いクリームとチョコソース 出来立てパンケーキの上をトッピング。あ〜幸せ!

移動美容室「クランチケア」さんがいとうの杜に来ます。

3月 6日(木)
 3月18日(火) 午後のみ営業
 3月24日(月)

ご希望の方は各フロアスタッフまで!!

皆様と一緒に楽しい紙面づくりをしていきたいと思っております。

ご意見や投稿などお待ちしております!

〒414-0002 伊東市湯川 288番地9

ホームページ

「いとうの杜新聞」編集部まで

https://www.itou-mori.jp/

電話 0557-35-4165 FAX 0557-35-4101



2月8日(土)



通所スタッフの子どもたちによる「こぐまたちのえんどうかい」を行いました。

出演:綾夏(あやな)ちゃん 小学3年生
綾優(りょうや)くん 小学1年生

曲目はあやなちゃんによるピアノ、うた、ダンスです。
りょうやくんによるけんぱんハーモニカ、うた、ダンスです。



スタッフのギターとあやなちゃんのピアノの演奏に涙を流される人も多くいらっしゃいました。
りょうやくんのダンスにみんなほっこりとし、笑顔があふれていました。



そして、最後はスタッフと一緒に踊るダンス!!!
もりあがって、最初から最後まで笑い声が多く、みなさん、楽しそうでした。
第二回目ができるように、今後もたくさん練習をしていきたいです。



いとうの杜の桜と
みなみの桜

お待たせしました。ようやく河津桜が満開となりました。
いとうの杜入口の桜の前で代わる代わる利用者様が記念写真を撮っていました。



南伊豆日野の菜の花畑
これが夏場にはひまわり畑に変わります。
撮影スポットとしてこの扉で思い出を収めています。



温泉の湯けむりと河津桜
下賀茂温泉

いとうの杜前、満開の桜の前
での記念撮影



6階では毎年恒例の鍋パーティーを開催しました。
お昼ごはんに目の前でお鍋をグツグツ!心も体もホッカホカ。
鍋の中身はイラストとほぼ同じ。鍋つゆは「濃厚豚骨魚介味」
看護部長も駆けつけお鍋の給仕。「何食べますか?」「白菜と
しいたけ、お魚もくださいな」
「出来立てなので熱いですよ」
「いいおだしが出てるわね」



「おかわりいかがですか」
「おかわりください、ご飯もおかわりある?」

鍋パーティーの目的はみんながやがやする事。十分目的は達成されました。

「次回も頑張るぞ」鍋奉行

本家河津桜とB級グルメ



3/1(土)快晴のお天気に満開の河津桜。絶好の花見日和。
編集長の私は伊東駅から伊豆急行に乗り、河津をめざす。
予想はしていたが車内は通勤ラッシュの山手線を思わせる
混雑ぶり(言い過ぎ?)立ったまま河津駅下車。品川駅み
たいな行列で流されるように改札を出ました。
上着は必要ないくらい気温は上昇し、河津駅から河津川添い
に歩きます。先週末までつぼみだった花弁が一気に開き、どの木
もあふれんばかりに咲き誇っていました。



桜と菜の花のコントラストは青空が一番似合いますね。我が愛犬と合流し歩いていると、キッチンカーでお店を出している若い夫婦と3才の男の子に再会しました。まだ桜も咲いていない時に、出会って一緒に遊んでもらった家族です。この日もお店のお手伝いをしていました。(あっ銀ちゃんだ)覚えてくれていました。しばし飲食し、お店の売り上げに協力しました。また、今まで暇そうにしていた駐車場のおじさんも超忙しそうでした。よかった、よかった。B級グルメも堪能した一日になりました。
伊豆の散歩人